

Regeln für das Training in Zeiten von Corona

Hygiene- und Infektionsschutzmaßnahmen der Leichtathletik-Abteilung

Liebe Mitglieder der TuS Sythen Leichtathletik-Abteilung,

die kürzlich beschlossenen Lockerungen bei der Coronaschutzverordnung durch die Landesregierung ermöglichen uns die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs unter gewissen Auflagen.

Für alle Verantwortlichen der Leichtathletik-Abteilung steht das gesundheitliche Wohl unserer Athleten an erster Stelle. Aus diesem Grund hat der Vorstand der Leichtathletik-Abteilung Regeln für die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs beschlossen um das Infektionsrisiko beim Training zu minimieren. Diese Regeln richten sich nach der aktuellen Coronaschutzverordnung (Stand 11.05.2020) der Landesregierung und den Empfehlungen des Deutschen Olympischen Sportbundes.

Folgende Regeln gelten bis auf Weiteres beim Leichtathletik-Training auf dem Sportplatz am Brinkweg:

- Athleten mit folgenden Symptomen ist die Teilnahme am Training untersagt:
 - Husten
 - Halsschmerzen
 - Fieber
 - Schnupfen
 - Geruchs- und Geschmacksstörung
- Bei jedem Training wird eine **Anwesenheitsliste** durch die Trainer angefertigt
- Positive Corona-Testergebnisse sind dem Trainerteam bzw. Vorstand schnellstmöglich mitzuteilen
- **Handdesinfektion** vor und nach dem Training (Desinfektionsmittel wird vom Trainer zur Verfügung gestellt)
- Das Training **muss kontaktlos** durchgeführt werden
- Das Training muss **ohne Trainingsgeräte** durchgeführt werden
- Die Athleten müssen untereinander und zum Trainer einen **Mindestabstand von 1,50 m** einhalten
- Aufteilung der Athleten in Kleingruppen (Verteilung der Gruppen auf dem Sportplatz)
- Umkleidekabinen, Duschräume sowie sonstige Gemeinschaftsräume bleiben geschlossen (Athleten sollen bereits umgezogen zum Training erscheinen)
- Der Sportplatz darf ausschließlich von Athleten und Trainern betreten werden (Zuschauer sind nicht erlaubt)
- Kinder unter 12 Jahre dürfen durch eine Begleitperson zum Training gebracht bzw. abgeholt werden (die Begleitperson darf nicht auf dem Sportplatz verweilen)
- Keine Warteschlange bzw. Gruppenbildung vor oder nach dem Training vor dem Sportplatz (pünktliches Bringen und Abholen der Athleten)
- Verzichten auf Fahrgemeinschaften
- Verweilen auf dem Sportplatz nach dem Training ist nicht erlaubt

- Toilettenräume dürfen nur von einer Person betreten werden
- Getränkeflaschen müssen deutlich gekennzeichnet werden, damit es nicht zu Verwechslungen kommt

Zum Einhalten der Hygiene- und Infektionsschutzmaßnahmen können außerdem folgende Maßnahmen ergriffen werden:

- Halten sich Athleten trotz Ermahnung nicht an die Regeln, werden sie vom Training suspendiert und müssen jederzeit von den Eltern abgeholt werden
- Halten sich Athleten wiederholt nicht an die Regeln, können sie bis auf Weiteres von zukünftigen Trainingseinheiten ausgeschlossen werden
- Wird klar, dass die Regeln in einer ganzen Gruppe nicht eingehalten werden, wird das Training in dieser Gruppe eingestellt

Sollten wir durch Änderungen der Coronaschutzverordnung dazu gezwungen sein die oben genannten Regeln anzupassen, werden wir euch über die üblichen Kanäle darüber informieren.

Zeitplan für die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs

Um die Umsetzbarkeit der oben genannten Regeln im Trainingsbetrieb zu testen, werden wir zunächst mit der Gruppe der Jahrgänge 2007 und älter ab dem 19.05.2020 mit dem Training beginnen.

Zeigt sich in dieser Gruppe, dass die Regeln umsetzbar sind, werden wir in der darauffolgenden Woche das Training auf die Jahrgänge 2007 – 2011 ausweiten. Um das Training in dieser Gruppe planen zu können, bitten wir darum den jeweiligen Trainern rechtzeitig Bescheid zu geben, wenn ihre Kinder zum Training erscheinen. Bitte melden sie sich für das Training am Dienstag dazu bei Judith (Telefonnummer: 01575 7293914) und für das Training am Donnerstag bei Felix (Telefonnummer: 01578 9306205)

Zum jetzigen Zeitpunkt ist nicht geplant das Training für die Jahrgänge 2011 – 2014 vor den Sommerferien wieder aufzunehmen. Dafür bitten wir um euer Verständnis.

Alle Athleten bzw. bei Minderjährigen deren Erziehungsberechtigten müssen schriftlich bestätigen, dass sie die Regeln gelesen und verstanden haben und mit diesen einverstanden sind. Dazu ist das Formular auf der folgenden Seite auszufüllen und beim ersten Training abzugeben.

Wir bitten die durch diese Regeln entstehenden Umstände und Einschränkungen zu entschuldigen.

Das gesamte Trainerteam freut sich darauf ihre Athleten und Athletinnen wieder beim Training begrüßen zu können!!!

Hiermit bestätige ich _____, dass ich die Regeln der Hygiene- und Infektionsschutzmaßnahmen der Tus Sythen Leichtathletik-Abteilung gelesen und verstanden habe und mich an diese Regeln halten werde.

Unterschrift,

Ort, Datum

Hiermit bestätige ich _____, dass ich meinem Kind/ meinen Kindern _____ die Regeln der Hygiene- und Infektionsschutzmaßnahmen der Tus Sythen Leichtathletik-Abteilung erklärt habe.

Ich bin damit einverstanden mein Kind jederzeit vom Training abzuholen, falls es sich mehrfach nicht an die Regeln hält. Meine Festnetz-/Mobilfunknummer lautet:

Unterschrift,

Ort, Datum