



## TRAININGSPLAN LEICHTATHLETIK VOM 07.01.2020 - 03.04.2020



<b>Montag</b>	
<b>18:15 - 20:00 Uhr</b>	Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2006 und älter, Jugend A/B, Frauen und Männer
Treffpunkt	Sportplatz Sythen (neues Kabinengebäude)
Leitung	Hermann Döbber
<b>Dienstag</b>	
<b>16:15 - 17:15 Uhr</b>	Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2011 – 2014
Treffpunkt	Sportplatz Sythen (neues Kabinengebäude)
Leitung	Sarah Wilms, Linus Delitsch
<b>17:15 - 18:45 Uhr</b>	Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2007 - 2011
Treffpunkt	Sportplatz Sythen (neues Kabinengebäude)
Leitung	Philip Lindner, Julia Mertmann
<b>18:30 - 19:30 Uhr</b>	alle, die sich für das Laufen interessieren
Treffpunkt	Sportplatz Sythen, anschließend wird die Sythener Umgebung erkundet
Leitung	Andreas Mühlenbrock
<b>18:45 - 20:15 Uhr</b>	Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2007 und älter, Jugend A/B, Männer und Frauen
Treffpunkt	Sportplatz Sythen (neues Kabinengebäude)
Leitung	Marc Gerdes
<b>Mittwoch</b>	
<b>18:00 - 20:00 Uhr</b>	Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2006 und älter, Jugend A/B, Frauen und Männer
Treffpunkt	Sportplatz Sythen (neues Kabinengebäude)
Leitung	Hermann Döbber

<b>Donnerstag</b>	
<b>15:30 - 16:30 Uhr</b>	Jungen und Mädchen der Jahrgänge 2014 - 2015
Treffpunkt	Sportplatz Sythen (neues Kabinengebäude)
Leitung	Hannelore Vöcking
<b>16:30 - 17:30 Uhr</b>	Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2011 - 2014
Treffpunkt	Sportplatz Sythen (neues Kabinengebäude)
Leitung	Julia Wimmers
<b>17:15 - 18:45 Uhr</b>	Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2007 - 2011
Treffpunkt	Sportplatz Sythen (neues Kabinengebäude)
Leitung	Judith Kalde, Felix Joachimsmeier
<b>18:45 - 20:00 Uhr</b>	Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2006 und älter, Jugend A/B, Männer und Frauen
Treffpunkt	Sportplatz Sythen (neues Kabinengebäude)
Leitung	Hermann Döbber
<b>20:15 - 21:45 Uhr</b>	Seniorenleichtathletik für Männer und Frauen aller Altersklassen
Treffpunkt	Sportplatz Sythen (neues Kabinengebäude)
Leitung	Hermann Döbber

**AKTUELLE INFORMATIONEN SOWIE TELEFONNUMMERN GIBT ES IM INTERNET UNTER [WWW.TUS-SYTHEN.DE](http://WWW.TUS-SYTHEN.DE)**