

26. CROSS-DUATHLON DES TUS SYTHEN, 5. November 2016

Kinderduathlon ab 8 Jahren: 0,4 / 2,0 / 0,4

kurze Distanz: 2,0 / 7,2 / 1,0

lange Distanz: 3,5 / 12,0 / 3,5



mit freundlicher Unterstützung von



Ausschreibung

26. Volks-Cross-Duathlon des TuS Sythen, 05. November 2016

VERANSTALTER

TuS Sythen von 1923 e.V.
Uphuser Straße 238
45721 Haltern am See

MELDEADRESSE

TuS Sythen von 1923 e.V.
Hellweg 24a
45721 Haltern am See
Schriftlich unter Angabe von: **Name, Vorname; Jahrgang und Verein** bis zum 27. November 2016 oder unter www.tus-sythen.de

Die Veranstaltung ist offiziell beim Triathlon Verband NRW angemeldet!

START UND ZIEL

Jugendherberge Haltern-Sythen am Halterner Stausee,
Stockwieser Damm 255
45721 Haltern am See

Bitte nur die ausgewiesenen Parkplätze benutzen!

ALTERSKLASSEN / KATEGORIEN / WERTUNGEN

Bezeichnung	Wertungsklassen	Jahrgang	Lauf	Startzeit	
Kinderduathlon 0,4 / 2,0 / 0,4	Schüler/Schülerin C/B/A (jahrgangsweise)	2008-2003	1	12:00 Uhr	
Kurzdistanz 2,0 / 7,2 / 1,0	M/W Jugend B	2002-2001	2	12:30 Uhr	Mannschaftswertung
	M/W Jugend A	2000-1999			
	M/W Junioren	1998-1997			
	M/W Altersklasse	1996-1956 und älter			
Langdistanz 3,5 / 12,0 / 3,5	M/W Junioren	1997-1996	3	13:45 Uhr	Mannschafts- wertung
	M/W Altersklasse	1995 und älter			

Wettkampfbesprechung ca. 20 min vor den Starts - Pflicht !!!

WETTKAMPFABLAUF

Kinderduathlon: Zuerst wird eine 0,4 km lange Strecke gelaufen.

Danach wird eine große Mountainbikerunde (2,0 km) um die Jugendherberge gefahren. Abschließend geht es nochmals auf die 0,4 km lange Laufstrecke.

Kurz-Distanz: Zuerst wird 2,0 km durch leicht kupiertes Gelände gelaufen. Nonstop geht es auf die hügelige Mountainbikestrecke rund um die Jugendherberge. Nachdem diese dreimal durchfahren worden ist, wird anschließend nochmals 1,0 km gelaufen.

Die gesamte Wettkampfstrecke ist so angelegt, dass alle Zuschauer, Betreuer und Fans voll auf ihre Kosten kommen.

Lang-Distanz: Ähnlich der Kurzdistanz jedoch werden jeweils 3,5 km gelaufen und 12 km gefahren - 5 Runden.

ZEITNAHME/AUSWERTUNG

Die Mannschaftswertung erfolgt durch Zeitaddition der ersten drei Mannschaftsteilnehmer klassenübergreifend, getrennt nach Männern und Frauen. Beim Kinderduathlon gibt es keine Mannschaftswertung. Die Ergebnislisten werden noch am Wettkampftag im Internet unter www.tus-sythen.de veröffentlicht.

AUSZEICHNUNG

Urkunde und Sondergabe für jeden der das Ziel erreicht. Ehrenpreise für die Ersten in jeder Wertungsklasse.

Die Siegerehrung ist Teil des Wettkampfes. Es werden keine Preise nachgeschickt.

VORSCHRIFTEN §31 Radhelm

31.1 Bei allen Wettkämpfen ist ein radsportspezifischer Helm mit geschlossenem Kinnriemen zu tragen, dessen Aufbau den Bestimmungen eines anerkannten Prüfinstituts entspricht und der folgende Bedingungen - festzustellen durch eine Sichtprüfung - erfüllt:

- a) korrekter Sitz auf dem Kopf
- b) keine Beschädigungen aufweisen
- c) unbeschädigte, nicht dehnbare Halterriemen, die an mindestens drei Stellen mit der Schale verbunden und die mittels Sicherheitssystem (nicht Klett o. ä.) schließbar sein müssen.

Während des Wettkampfes ist der Helm vor der unmittelbaren Aufnahme des Rades bis zum Abstellen desselben in der Wechselzone geschlossen zu tragen.

31.2 Aus Gründen der Sicherheit wird empfohlen, einen entsprechend geprüften und zugelassenen Helm während des Radfahrens am Veranstaltungstag auch vor und nach dem Wettkampf geschlossen zu tragen.

STARTGELD

Lauf 1	4,00 Euro
Lauf 2	11,00 Euro
Lauf 3	16,00 Euro
Nachmeldegebühr	3,00 Euro (Nachmeldungen werden bis 45 Minuten vor dem jeweiligen Start noch angenommen) Die Startgebühr beinhaltet bei Jugendlichen 1€ und bei Erwachsenen 2€ Verbandsabgabe.

STARTUNTERLAGEN

Das Startgeld wird am Veranstaltungstag bei der Entgegennahme der Startunterlagen im Wettkampfbüro bezahlt. Das Wettkampfbüro befindet sich an der Jugendherberge und ist ab 9.30 Uhr geöffnet.

VERPFLEGUNG

Im TuS-Cafe werden preisgünstig Getränke, Kaffee, leckerer Kuchen, Brötchen, Würstchen und weitere Verpflegung angeboten.

UMKLEIDE/DUSCHEN

In der Jugendherberge gibt es Umkleieräume aber keine Möglichkeit zum Duschen.
Reinigungsmöglichkeit für MTB vorhanden.

ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEITEN

Wer eine weitere Anfahrt vor sich hat und dennoch entspannt an den Start gehen will: in der Jugendherberge kann natürlich auch übernachtet werden. Fragt einfach direkt bei der JH unter 02364-2258 an!

<http://www.djh-wl.de/de/jugendherbergen/haltern-am-see>

ERKLÄRUNG/DATENSCHUTZ

Erklärung des Athleten:

Mit der Anmeldung erkläre ich mein Einverständnis mit dem Reglement laut Ausschreibung. Ich bestätige, dass aus ärztlicher Sicht keine Einwendungen gegen meine Teilnahme bestehen und mein Trainings- und Gesundheitszustand den Anforderungen des Wettkampfes entsprechen. Desweiteren versichere ich, dass ich keinerlei leistungssteigernde/-fördernde Dopingmittel eingenommen habe. Ich erkenne die mit dem Wettkampf verbundenen gesundheitlichen, sonstigen Gefahren und Umstände an und bestätige ausdrücklich, auf eigene Verantwortung und Risiko teilzunehmen. Ich versichere gleichzeitig, dass ich keinerlei Rechtsansprüche und Forderungen an den Veranstalter, dessen Mitarbeitern, helfenden Vereinen und Organisationen, der Jugendherberge Haltern am See stellen werde, die über den Versicherungsschutz des LSB hinausgehen. Ich stimme der Veröffentlichung meiner Ergebnisse, Foto- und Filmaufnahmen im Rahmen des 25. Cross-Duathlons zu. Ich bin damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten zum Zweck der Vorbereitung und Durchführung der Veranstaltung gespeichert werden und die start- und ergebnisrelevanten Daten veröffentlicht werden

Veranstalter und Ausrichter übernehmen für Schadensfälle jeglicher Art keinerlei Haftung. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnung der DTU, sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnung, sowie die Rechts- und Verfahrensordnung, die Disziplinarordnung und die Bedingungen des Veranstalters für sich als verbindlich an.

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise, viel Spaß und Erfolg

**und den mitgereisten Fans
der Strecke!**

eine tolle Stimmung an

