

## Verpflegung

An Start und Ziel sind Verpflegungsstände in ausreichender Anzahl aufgebaut. Kostenlose Teeausgabe an alle Aktiven.

Im TuS-Cafe wird preisgünstig Kaffee, Kuchen, Tee, Würstchen und weitere Verpflegung angeboten.

**Auch 2016 sind wir wieder bei der Volksbank Laufserie dabei.**

Hierzu gibt es unter [www.tv-westfalia07epe.de](http://www.tv-westfalia07epe.de) weitere Informationen.

Mit der Anmeldung erkläre ich mein Einverständnis mit dem Reglement laut Ausschreibung. Ich bestätige, dass aus ärztlicher Sicht keine Einwendungen gegen meine Teilnahme bestehen und mein Trainings- und Gesundheitszustand den Anforderungen des Wettkampfes entsprechen. Des Weiteren versichere ich, dass ich keinerlei leistungssteigernde/-fördernde Dopingmittel eingenommen habe. Ich erkenne die mit dem Wettkampf verbundenen gesundheitlichen, sonstigen Gefahren und Umstände an und bestätige ausdrücklich, auf eigene Verantwortung und Risiko teilzunehmen. Ich versichere gleichzeitig, dass ich keinerlei Rechtsansprüche und Forderungen an den Veranstalter, dessen Mitarbeitern, helfenden Vereinen und Organisationen, der Jugendherberge Haltern am See stellen werde, die über den Versicherungsschutz des LSB hinausgehen. Ich stimme der Veröffentlichung meiner Ergebnisse, Foto- und Filmaufnahmen im Rahmen des 32. Cross- und Waldlaufes zu. Ich bin damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten zum Zweck der Vorbereitung und Durchführung der Veranstaltung gespeichert werden und die start- und ergebnisrelevanten Daten veröffentlicht werden.



# 32. Crosslauf des TuS Sythen



**06. Februar 2016**  
**3. Lauf der Volksbank Laufserie**  
4 Wochen vor der Deutschen Meisterschaft in Herten

**Einladung und Ausschreibung  
zum 32. Cross- und Waldlauf des TuS Sythen  
am 06. Februar 2016  
im Waldgelände an der Jugendherberge am  
Halturner Stausee**

**Wettbewerbe und Startzeiten:**

12.30 Uhr	WK U 8 – WK U 10	950m
12.40 Uhr	MK U 8 – MK U 10	950m
12.50 Uhr	WK U 12	1400m
13.05 Uhr	MK U 12	1400m
13.20 Uhr	WK U 14	1400m
13.40 Uhr	MK U 14	1400m
13.50 Uhr	WJ U 16	1400m
14.00 Uhr	MJ U 16, WJ U 18 – WJ U 20	2200m
14.20 Uhr	MJ U 18 – MJ U 20, Männer und Frauen mit AK-Wertung	3600m
14.45 Uhr	Männer und Frauen mit AK-Wertung	8000m

**Laufstrecken**

Bei den angebotenen Strecken handelt es sich ausschließlich um Waldwege, die durchweg mit Spikes belaufen werden können. Es werden Runden gelaufen.

**Wertung**

W/M KU 8 – W/M KU 14 jahrgangsweise  
W/M JU 16 – W/M JU 18 jahrgangsweise  
W/M JU 20 – W/M Klassenwertung

**Auszeichnungen**

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Weiterhin erhalten die Sieger in jeder Altersklasse Ehrenpreise.

**Startgebühren**

Schüler/innen und Jugend	3,50 €
Erwachsene Mittel- und Langstrecke	6,00 €
Nachmeldungen	2,00 € zusätzlich
Die Startgebühren sind am Veranstaltungstag beim Abholen der Startunterlagen zu bezahlen. Das Startgeld beinhaltet 0,50 € Verbandsabgabe.	

**Nachmeldungen**

Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag bis zu jeweils 30 Minuten vor dem jeweiligen Start gegen Zahlung der zusätzlichen Gebühr möglich.

**Startunterlagen**

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt am Veranstaltungstag ab 11.00 Uhr im Wettkampfbüro in der Jugendherberge.

**Meldungen**

**Meldeschluss für alle Klassen ist der 03.02.2016**

TuS Sythen-Crosslauf, Hellweg 24a  
45721 Haltern-Sythen

mailto: [crosslauf@tus-sythen.de](mailto:crosslauf@tus-sythen.de) oder online auf [www.tus-sythen.de](http://www.tus-sythen.de)  
**eine Meldung per Fax ist nicht möglich!!**

**Anfahrt**

Die Anfahrtswege sind von der Autobahnabfahrt BAB 43, Haltern-Lavesum gut ausgeschildert. In Richtung Haltern-Sythen.

Anreise von Süden auf der BAB 43 bis zur Ausfahrt Marl-Nord nach Haltern-Flaesheim und weiter in Richtung Sythen fahren.

Navi: Stockwieser Damm 255

**Parkplätze**

Folgen Sie bitte den Schildern zu den ausgewiesenen Parkplätzen für diese Laufveranstaltung.

**Hinweis**

Der Crosslauf findet 4 Wochen vor der Cross DM in Hertzen statt. Nutzt unsere anspruchsvolle Crossstrecke zur optimalen Vorbereitung.

**Umkleide**

In der Jugendherberge stehen warme und trockene Umkleidemöglichkeiten zur Verfügung.

**Haftung**

Der Veranstalter und Ausrichter, sowie der Geländeeigentümer übernehmen keine Haftung für Schäden jeglicher Art.