



# TUS SYTHEN LEICHTATHLETIK

## TRAININGSPLAN VOM 28.04.2014 – 03.10.2014



### **MONTAG**

<b>18:00 – 20:00 Uhr</b>	Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2001 und älter, Jugend A/B, Frauen und Männer
Treffpunkt	Sportplatz Sythen
Leitung	Hermann Döbber

### **DIENSTAG**

<b>16:15 – 17:15 Uhr</b>	Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2005-2007
Treffpunkt	Sportplatz Sythen
Leitung	Esther Lucius, Franka Lucius, Benjamin Habicht
<b>17:15 – 18:45 Uhr</b>	Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2002-2004
Treffpunkt	Sportplatz Sythen
Leitung	Sarina Fohrmann, Esther Lucius, Franka Lucius
<b>18:30 – 20:00 Uhr</b>	Lauftreff für alle Altersgruppen
Treffpunkt	Sportplatz Sythen
Leitung	Gerd Bredeck
<b>18:45 – 20:15 Uhr</b>	Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2001 und älter, Jugend A/B, Frauen und Männer
Treffpunkt	Sportplatz Sythen
Leitung	Sarina Fohrmann, Marc Gerdes, Sarah Gerdemann

### **MITTWOCH**

<b>18:00 – 20:00 Uhr</b>	Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2001 und älter, Jugend A/B, Frauen und Männer
Treffpunkt	Sportplatz Sythen
Leitung	Hermann Döbber

### **DONNERSTAG**

<b>15:30 – 16:30 Uhr</b>	Jungen und Mädchen der Jahrgänge 2008-2009
Treffpunkt	Turnhalle Sythen
Leitung	Hannelore Vöcking
<b>16:30 – 17:30 Uhr</b>	Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2005-2007
Treffpunkt	Sportplatz Sythen
Leitung	Ina Kohle, Jannek Kohle
<b>17:15 – 18:45 Uhr</b>	Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2002-2004
Treffpunkt	Sportplatz Sythen
Leitung	Julia Wimmers, Esther Lucius, Ann-Christin Plogmaker
<b>18:45 – 20:15 Uhr</b>	Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2001 und älter, Jugend A/B, Frauen und Männer
Treffpunkt	Sportplatz Sythen
Leitung	Sarina Fohrmann, Marc Gerdes, Sarah Gerdemann
<b>20:15 – 21:45 Uhr</b>	Seniorenleichtathletik für Männer und Frauen
Treffpunkt	Turnhalle Sythen
Leitung	Hermann Döbber

### **Folgende Übungsleiter können bei Rückfragen angesprochen werden:**

Janina Becker: 0151/26128543      Gerd Bredeck: 02364/6773  
Hermann Döbber: 02364/68047      Marc Gerdes: 0178/8057001  
Ina Kohle: 0157/87065065      Sarina Fohrmann: 0176/93178424  
Franka Lucius: 0157/55067800      Sarah Gerdemann: 0176/91420195  
Hannelore Vöcking: 02364/6134      Esther Lucius: 0171/15611918  
Julia Wimmers: 0157/87488643      Ann-Christin Plogmaker: 01578/7985069