

**Einladung und Ausschreibung  
zum 29. Cross- und Waldlauf des TuS Sythen  
am 16. Februar 2013  
im Waldgelände an der Jugendherberge am  
Halte Stausee**

**Wettbewerbe und Startzeiten:**

13.30 Uhr	WK U 8 – WK U 10	950m
13.40 Uhr	MK U 8 – MK U 10	950m
13.50 Uhr	WK U 12	1400m
14.05 Uhr	MK U 12	1400m
14.20 Uhr	WK U 14	1400m
14.40 Uhr	MK U 14	1400m
14.50 Uhr	WJ U 16	1400m
15.00 Uhr	MJ U 16, WJ U 18 –WJ U 20	2200m
15.20 Uhr	MJ U 18 – MJ U 20, Männer und Frauen mit AK-Wertung	3600m
15.45 Uhr	Männer und Frauen mit AK-Wertung	8000m

**Laufstrecken**

Bei den angebotenen Strecken handelt es sich ausschließlich um Waldwege, die durchweg mit Spikes belaufen werden können.  
Es werden Runden gelaufen.

**Wertung**

W/M KU 8 – W/M KU 14 jahrgangsweise  
W/M JU 16 – W/M JU 18 jahrgangsweise  
W/M JU 20 – W/M Klassenwertung

**Auszeichnungen**

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Weiterhin erhalten die Sieger in jeder Altersklasse Ehrenpreise.

**Geldprämien**

Für die jeweils Ersten im Gesamtlaf der Männer und Frauen Mittelstrecke und Langstrecke werden Geldprämien ausgelobt.

**Startgebühren**

Schüler/innen und Jugend	3,00 €
Erwachsene Mittel- und Langstrecke	5,00 €
Nachmeldungen	2,00 € zusätzlich

Die Startgebühren sind am Veranstaltungstag beim Abholen der Startunterlagen zu bezahlen.

**Nachmeldungen**

Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag bis zu jeweils 30 Minuten vor dem jeweiligen Start gegen Zahlung der zusätzlichen Gebühr möglich.

**Startunterlagen**

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt am Veranstaltungstag ab 12.00 Uhr im Wettkampfbüro in der Jugendherberge.

**Meldungen**

**Meldeschuß für alle Klassen ist der 14.2.2013**

TuS Sythen-Crosslauf, Hellweg 24a  
45721 Haltern-Sythen  
mailto: [crosslauf@tus-sythen.de](mailto:crosslauf@tus-sythen.de)

**eine Meldung per Fax ist nicht möglich!!**

**Anfahrt**

Die Anfahrtswege sind von der Autobahnabfahrt BAB 43, Haltern-Lavesum gut ausgeschildert. In Richtung Haltern-Sythen fahren und dann den Hinweisschildern „TuS-Lauf“ folgen.  
Anreise von Süden auf der BAB 43 bis zur Ausfahrt Marl-Nord nach Haltern-Flaesheim und weiter in Richtung Sythen fahren, dabei auch den Hinweisschildern „TuS-Lauf“ folgen. Navi: Stockwieser Damm 255

**Parkplätze**

Folgen Sie bitte den Schildern zu den ausgewiesenen Parkplätzen für diese Laufveranstaltung.

**Streckenrekorde**

Männer-Langstrecke	Christian Ritosek / TV Wattenscheid 01	26:15 Min.
Männer-Mittelstrecke	Thomas Röper/Polizeiauswahl Brandenburg	12:09 Min.
Frauen-Langstrecke	Tanja Kalinowski / ASC Rosellen	30:33 Min.
Frauen-Mittelstrecke	Sylvia Nußbeck / LG Bayer Leverkusen	13:41 Min.

**Umkleide und Duschen**

In der Jugendherberge stehen wegen Umbauarbeiten warme und geheizte Umkleidemöglichkeiten nur begrenzt zur Verfügung.

**Haftung**

Der Veranstalter und Ausrichter, sowie der Geländeeigentümer übernehmen keine Haftung für Schäden jeglicher Art.

## Verpflegung

An Start und Ziel sind Verpflegungsstände in ausreichender Anzahl aufgebaut.  
Kostenlose Teeausgabe an alle Aktiven.  
Im TuS-Cafe wird preisgünstig Kaffee, Kuchen, Tee, Würstchen und weitere Verpflegung angeboten.

**Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise,  
viel Erfolg und den mitgereisten Fans  
eine tolle Stimmung an der Strecke.**



DER PUNKT IST DIE BERATUNG

**RUNNERS  
POINT**

# 29. Crosslauf des TuS Sythen



**16. Februar 2013**