

Schülerinnen W 7-9; 950m (950m) - 13:30

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	492	HARBATA, Sarah	2003	d	LG DORSTEN	4:32		1 W9
2.	403	ACHENBACH, Jaane	2003	d	TSG DÜLMEN	4:35	+ 3	2 W9
3.	596	HÖLSCHER, Sina	2004	d	TSG DÜLMEN	4:44	+ 12	1 W8
4.	418	SCHULTE, Anna	2003	d	TUS SYTHEN	4:57	+ 25	3 W9
5.	602	CHRISTIANSEN, Lara	2005	d	LG REMSCHEID	4:59	+ 27	1 W7
6.	417	ROSENAU, Anna	2003	d	TUS SYTHEN	5:02	+ 30	4 W9
7.	598	FRICKE, Lea	2005	d	LG HALTERN	5:07	+ 35	2 W7
8.	495	ROMSWINKEL, Merle	2004	d	LG DORSTEN	5:08	+ 36	2 W8
9.	517	ZAHN, Luzie	2004	d	LG HALTERN	5:08	+ 36	3 W8
10.	579	SIEVERDING, Jette	2004	d	FC VIKTORIA HEIDEN	5:12	+ 40	4 W8
11.	578	SCHEIPER, Maya	2004	d	FC VIKTORIA HEIDEN	5:12	+ 40	5 W8
12.	419	WILMS, Sarah	2003	d	TUS SYTHEN	5:16	+ 44	5 W9
13.	459	NIXDORF, Emma	2004	d	SG SUDERWICH	5:26	+ 54	6 W8
14.	416	MENSMANN, Jule	2003	d	TUS SYTHEN	5:29	+ 57	6 W9
15.	507	BADDE, Gesa	2004	d	SC UNION 08 LÜDINGHAUSEN	5:30	+ 58	7 W8
16.	506	GEBHARDT, Katharina	2003	d	SC UNION 08 LÜDINGHAUSEN	5:32	+ 1:00	7 W9
17.	415	BERGJÜRGEN, Sina	2003	d	TUS SYTHEN	5:38	+ 1:06	8 W9
18.	600	SCHULTE IM WALDE, Pau	2005	d	SG SUDERWICH	5:40	+ 1:08	3 W7
19.	413	HACKENBERG, Lorena	2004	d	TUS SYTHEN	5:45	+ 1:13	8 W8
20.	592	BITTNER, Katharina	2004	d	TSG DÜLMEN	5:45	+ 1:13	9 W8
21.	599	SCHULTE IM WALDE, Mari	2005	d	SG SUDERWICH	5:47	+ 1:15	4 W7
22.	414	THEWES, Nele	2004	d	TUS SYTHEN	5:58	+ 1:26	10 W8
23.	440	WOLTERING, Marleen	2005	d	BRUKTERIA RORUP	6:01	+ 1:29	5 W7
24.	428	BRINK, Franziska	2005	d	TUS SYTHEN	8:09	+ 3:37	6 W7

Schüler M 7-9; 950m (950m) - 13:40

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	429	LINDSTROT, Henrik	2003	d	TB BURGSTEINFURT	4:02		1 M9
2.	450	HACHMANN, Riko	2003	d	TUS09 ERKENSCHWICK	4:09	+ 7	2 M9
3.	468	WEGNER, Benedikt	2003	d	TUS SYTHEN	4:10	+ 8	3 M9
4.	601	KRÖGER, Henning	2004	d	TSG DÜLMEN	4:16	+ 14	1 M8
5.	397	GERDEMANN, Jonas	2003	d	TUS SYTHEN	4:22	+ 20	4 M9
6.	398	ZAHLTEN, Silas	2004	d	TSG DÜLMEN	4:26	+ 24	2 M8
7.	430	LINDSTROT, Lennart	2003	d	TB BURGSTEINFURT	4:35	+ 33	5 M9
8.	475	TRISTRAM, Nils	2003	d	LG DORSTEN	4:56	+ 54	6 M9
9.	451	HACHMANN, Timo	2005	d	TUS09 ERKENSCHWICK	5:12	+ 1:10	1 M7
10.	456	BRÄTSCH, Jan	2003	d	SG SUDERWICH	5:12	+ 1:10	7 M9
11.	534	HEIDOTTING, Felix	2005	d	LG EMSDETTEN	5:19	+ 1:17	2 M7
12.	467	DELITSCH, Julius	2005	d	TUS SYTHEN	5:22	+ 1:20	3 M7
13.	400	BANKEN, Fabian	2004	d	TUS HALTERN	5:29	+ 1:27	3 M8
14.	396	WEBEL, Claas	2005	d	TUS SYTHEN	6:01	+ 1:59	4 M7
15.	580	HÖING, Philipp	2004	d	FC VIKTORIA HEIDEN	6:15	+ 2:13	4 M8

Schülerinnen W 10-11; 1.400m (1400m) - 13:50

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	535	FELCHNER, Kati	2001	d	LG EMSDETTEN	6:26		1 W11
2.	373	BRUNS, Marie	2001	d	HALTERN AM SEE	6:47	+ 21	2 W11
3.	470	FRICKE, Hannah	2001	d	TUS SYTHEN	6:56	+ 30	3 W11
4.	462	WERNY, Vanessa	2001	d	SG SUDERWICH	7:05	+ 39	4 W11
5.	446	WOLTERING, Sandra	2002	d	TSG DÜLMEN	7:06	+ 40	1 W10
6.	508	RITTER, Pia	2001	d	DJK TEUTONIA WALTROP	7:12	+ 46	5 W11
7.	489	STÖCKING, Hannah	2001	d	LG DORSTEN	7:16	+ 50	6 W11
8.	595	MÜLLER, Liv	2002	d	LG DORSTEN	7:17	+ 51	2 W10
9.	488	STETTEN, Melina	2001	d	LG DORSTEN	7:19	+ 53	7 W11
10.	487	POLLMANN, Laura	2001	d	LG DORSTEN	7:19	+ 53	8 W11
11.	471	FRICKE, Rahel	2001	d	TUS SYTHEN	7:21	+ 55	9 W11
12.	582	SNIERS, Elena	2002	d	FC VIKTORIA HEIDEN	7:31	+ 1:05	3 W10
13.	597	HÖLSCHER, Sarah	2002	d	TSG DÜLMEN	7:38	+ 1:12	4 W10
14.	445	PRENGER-BERNINGHOFF	2001	d	TSG DÜLMEN	7:53	+ 1:27	10 W11
15.	518	MARWITZ, Linda	2001	d	LG HALTERN	7:56	+ 1:30	11 W11
16.	519	NEUGEBAUER, Sina	2002	d	LG HALTERN	8:06	+ 1:40	5 W10
17.	443	SCHMITZ, Maya	2002	d	LG EMSDETTEN	8:10	+ 1:44	6 W10
18.	469	GRONEBERG, Maren	2002	d	TUS SYTHEN	8:13	+ 1:47	7 W10
19.	474	KALDE, Judith	2002	d	TUS SYTHEN	8:13	+ 1:47	8 W10
20.	493	GALETKE, Amelie	2002	d	LG DORSTEN	8:14	+ 1:48	9 W10
21.	605	HENZE, Vanessa	2001	d	BTC HERNE	8:17	+ 1:51	12 W11
22.	603	DOLLGOFF, Olga	2001	d	DJK TEUTONIA WALTROP	8:17	+ 1:51	13 W11
23.	404	SURMANN, Svenja	2002	d	TSG DÜLMEN	8:18	+ 1:52	10 W10
24.	402	MAHMENS, Neele	2002	d	TSG DÜLMEN	8:20	+ 1:54	11 W10
25.	401	KONSTANZ, Elina	2002	d	TSG DÜLMEN	9:10	+ 2:44	12 W10

Schüler M 10-11; 1.400m (1400m) - 14:05

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	588	SCHEPP, David	2001	d	TSG DÜLMEN	6:17		1 M11
2.	505	GEBHARDT, Benjamin	2001	d	SC UNION 08 LÜDINGHAUSEN	6:30	+ 13	2 M11
3.	504	NIEHUES, Tobias	2001	d	SC UNION 08 LÜDINGHAUSEN	6:31	+ 14	3 M11
4.	528	PREILOWSKI, Peer	2001	d	FC SCHALKE 04	6:37	+ 20	4 M11
5.	591	BITTNER, Jan	2001	d	TSG DÜLMEN	7:15	+ 58	5 M11
6.	516	WESTERMANN, Finn-Math	2002	d	LG HALTERN	7:15	+ 58	1 M10
7.	491	HÖGERLE, Darius	2002	d	LG DORSTEN	7:17	+ 1:00	2 M10
8.	515	BANKEN, Florian	2002	d	LG HALTERN	7:41	+ 1:24	3 M10
9.	589	KLEIN, Malte	2001	d	TSG DÜLMEN	8:07	+ 1:50	6 M11
10.	606	TRUSKOWSKI, Til	2002	d	BTC HERNE	8:24	+ 2:07	4 M10
11.	590	FRICKE, Fynn	2001	d	TSG DÜLMEN	8:29	+ 2:12	7 M11

Schülerinnen W 12-13 (1400m) - 14:20

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	511	KÖLLER, Franziska	1999	d	DJK TEUTONIA WALTROP	6:30		1 W13
2.	609	HEBENBROCK, Leo	1999	d	LG DORSTEN	6:33	+ 3	2 W13
3.	551	PREUTE, Helena	1999	d	TV GLADBECK 1912 E.V.	6:34	+ 4	3 W13
4.	510	POTTBROCK, Gesa	1999	d	DJK TEUTONIA WALTROP	6:37	+ 7	4 W13
5.	554	SCHULTE-KELLINGHAUS,	2000	d	TV GLADBECK 1912 E.V.	6:40	+ 10	1 W12
6.	476	SOWA, Pauline	2000	d	LG DORSTEN	6:42	+ 12	2 W12
7.	576	JONA, Wenke	2000	d	ASV SENDEN	6:43	+ 13	3 W12
8.	520	ZAHN, Lotta	2000	d	LG HALTERN	6:48	+ 18	4 W12
9.	553	REIFERS, Lara	2000	d	TV GLADBECK 1912 E.V.	6:58	+ 28	5 W12
10.	509	DRESSEL, Lena	1999	d	DJK TEUTONIA WALTROP	7:07	+ 37	5 W13
11.	552	WILFINGER, Franziska	1999	d	TV GLADBECK 1912 E.V.	7:13	+ 43	6 W13
12.	490	HÖGERLE, Jana	2000	d	LG DORSTEN	7:21	+ 51	6 W12
13.	537	WISSING, Emma	1999	d	LG EMSDETTEN	7:59	+ 1:29	7 W13
14.	458	ALTHAUS, Rebecca	2000	d	SG SUDERWICH	9:09	+ 2:39	7 W12
15.	610	GADZIA, Lena	2000	d	KEIN VEREIN	9:19	+ 2:49	8 W12

Schüler M 12-13, 1.400m (1400m) - 14:40

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	500	NIEHUES, Sebastian	1999	d	SC UNION 08 LÜDINGHAUSEN	6:00		1 M13
2.	583	HORNIG, Florian	2000	d	TSG DÜLMEN	6:16	+ 16	1 M12
3.	550	KOCH, Noah	2000	d	TV GLADBECK 1912 E.V.	6:16	+ 16	2 M12
4.	463	OSTERHOLT, Jonas	2000	d	FC VIKTORIA HEIDEN	6:18	+ 18	3 M12
5.	494	ROMSWINKEL, Ole	1999	d	LG DORSTEN	6:28	+ 28	2 M13
6.	514	STAKE, Jonathan	2000	d	LG HALTERN	6:31	+ 31	4 M12
7.	496	POETSCH, Simon	1999	d	LG DORSTEN	6:43	+ 43	3 M13
8.	529	PREILOWSKI, Philip	1999	d	FC SCHALKE 04	6:52	+ 52	4 M13
9.	464	OSTERHOLT, Cedric	2000	d	FC VIKTORIA HEIDEN	6:55	+ 55	5 M12
10.	473	DELITSCH, Linus	2000	d	TUS SYTHEN	6:58	+ 58	6 M12
11.	584	WOLTERING, Felix	2000	d	TSG DÜLMEN	7:01	+ 1:01	7 M12
12.	472	WEGNER, Jan	2000	d	TUS SYTHEN	7:05	+ 1:05	8 M12
13.	549	VOGLER, Hendrik	1999	d	TV GLADBECK 1912 E.V.	7:06	+ 1:06	5 M13
14.	548	STEINRÖTTER, Mathis	1999	d	TV GLADBECK 1912 E.V.	7:06	+ 1:06	6 M13
15.	547	KRÜGERKE, Maximilian	1999	d	TV GLADBECK 1912 E.V.	7:17	+ 1:17	7 M13
16.	455	BONK, Marius	1999	d	SG SUDERWICH	7:26	+ 1:26	8 M13
17.	536	KELLERS, Helmut	1999	d	LG EMSDETTEN	7:32	+ 1:32	9 M13
18.	461	GÜTH, Timo	1999	d	SG SUDERWICH	7:46	+ 1:46	10 M13

Schülerinnen W 14-15, 1.400m (1400m) - 14:50

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	564	NEUMANN, Elena	1998	d	LAZ RHEDE E.V.	6:15		1 W14
2.	411	KEMPER, Pia	1998	d	FC VIKTORIA HEIDEN	6:18	+ 3	2 W14
3.	565	STELDERMANN, Marie	1998	d	LAZ RHEDE E.V.	6:23	+ 8	3 W14
4.	538	SCHLÜTER, Kim	1998	d	LG EMSDETTEN	6:23	+ 8	4 W14
5.	410	MÖLLENBRUCK, Marle	1998	d	FC VIKTORIA HEIDEN	6:26	+ 11	5 W14
6.	562	CIRJAK, Christina	1998	d	LAZ RHEDE E.V.	6:36	+ 21	6 W14
7.	563	LAIGRE, Alina	1998	d	LAZ RHEDE E.V.	6:39	+ 24	7 W14
8.	498	LANGHE, Maya	1997	d	LG DORSTEN	6:45	+ 30	1 W15
9.	539	WISSING, Charlotte	1997	d	LG EMSDETTEN	6:53	+ 38	2 W15
10.	512	WEITZMANN, Clara	1998	d	DJK TEUTONIA WALTROP	6:55	+ 40	8 W14
11.	457	ALTHAUS, Sarah-Maria	1998	d	SG SUDERWICH	9:18	+ 3:03	9 W14

Schüler M 14-15, WJU18, WJU20, 2.200m (2200m) - 15:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	477	HEBENBROCK, Marvin	1997	d	LG DORSTEN	7:51		1 M15
2.	557	BOECK, Michel	1997	d	LAZ RHEDE E.V.	8:10	+ 19	2 M15
3.	575	HOLSTE, Lutz	1997	d	TSG DÜLMEN	8:11	+ 20	3 M15
4.	545	WREDE, Linda	1993	d	ASV ISERLOHN	8:28	+ 37	1 WJU20
5.	546	WREDE, Marina	1996	d	ASV ISERLOHN	8:33	+ 42	1 WJU18
6.	555	HÖPFNER, Erik	1998	d	LAZ RHEDE E.V.	8:50	+ 59	1 M14
7.	527	EISENBERG, Rebecca	1995	d	TV WATTENSCHIED 01	8:56	+ 1:05	2 WJU18
8.	407	FLÜTHMANN, Pia	1996	d	FC VIKTORIA HEIDEN	9:03	+ 1:12	3 WJU18
9.	408	MÖLLENBRUCK, Ines	1995	d	FC VIKTORIA HEIDEN	9:17	+ 1:26	4 WJU18
10.	526	BACKS, Jana	1994	d	TV WATTENSCHIED 01	9:19	+ 1:28	2 WJU20
11.	454	BISCHOF, Christoph	1998	d	SG SUDERWICH	9:24	+ 1:33	2 M14
12.	478	STRUWE, Julian	1997	d	LG DORSTEN	9:25	+ 1:34	4 M15
13.	556	PFEIFFER, Gerrit	1998	d	LAZ RHEDE E.V.	10:01	+ 2:10	3 M14
14.	632	BREDECK, Anika	1996	d	TUS SYTHEN	10:14	+ 2:23	5 WJU18
15.	615	SEILER, Nils	1998	d	SG SUDERWICH	10:53	+ 3:02	4 M14
16.	460	BIERWAGEN, Tim	1998	d	SG SUDERWICH	11:12	+ 3:21	5 M14
aW.	373	BRUNS, Marie	2001	d	HALTERN AM SEE	10:20	+ 2:29	aW WJU18

MJU18, MJU20, Männer und Frauen, 3.600m (3600m) - 15:20

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	447	KALHOFF, Julian	1987	d	ESV MÜNSTER	12:15		1 M
2.	433	MEIER, Frank	1988	d	LGO DORTMUND	12:23	+ 8	2 M
3.	434	SCHWIEGELSHOHN, Chri	1986	d	LGO DORTMUND	12:28	+ 13	3 M
4.	566	POHLE, Hendrik	1989	d	SV BRACKWEDE	12:29	+ 14	4 M
5.	567	WECKER, Lukas	1992	d	SV BRACKWEDE	12:44	+ 29	5 M
6.	379	GRELAK, Felix	1987	d	TSG BERGEDORF	12:59	+ 44	6 M
7.	559	KOLKS, Jonathan	1996	d	LAZ RHEDE E.V.	13:06	+ 51	1 MJU18
8.	629	MÖLLER, Jonah	1990	d	LT DSHS KÖLN	13:17	+ 1:02	7 M
9.	612	OSMAN, Ibrahim	1994	d	LSF MÜNSTER	13:17	+ 1:02	1 MJU20
10.	427	KOHLE, Jannek	1996	d	TUS SYTHEN	13:26	+ 1:11	2 MJU18
11.	481	SCHRÖER, Tim	1994	d	LG DORSTEN	13:44	+ 1:29	2 MJU20
12.	480	HEGEMANN, Hendrik	1995	d	LG DORSTEN	13:46	+ 1:31	3 MJU18
13.	523	SCHILLER, Max	1994	d	TV WATTENSCHIED 01	13:49	+ 1:34	3 MJU20
14.	560	ECKERS, Marcel	1995	d	LAZ RHEDE E.V.	13:49	+ 1:34	4 MJU18
15.	574	ZAHLTEN, Yannik	1996	d	TSG DÜLMEN	14:01	+ 1:46	5 MJU18
16.	372	EBNER, Samuel	1984	d	TGH WETTER	14:03	+ 1:48	8 M
17.	479	GANDROY BÜRGER, Moritz	1996	d	LG DORSTEN	14:16	+ 2:01	6 MJU18
18.	524	TOMANN, Morten	1994	d	TV WATTENSCHIED 01	14:32	+ 2:17	4 MJU20
19.	522	SOBBE, Andreas	1993	d	ASV SENDEN	14:32	+ 2:17	5 MJU20
20.	558	JASCHKE, Matthias	1996	d	LAZ RHEDE E.V.	14:41	+ 2:26	7 MJU18
21.	542	BORGMANN, Andreas	1963	d	LG EMSDETTEN	14:52	+ 2:37	1 M45
22.	623	GREWE, Nikolas	1994	d	ESC MOSKITOS ESSEN	15:27	+ 3:12	6 MJU20
23.	569	SCHULZ, Sandra	1985	d	SV BRACKWEDE	15:40	+ 3:25	1 W
24.	484	DIETZ, Regina	1957	d	LG DORSTEN	15:43	+ 3:28	1 W55
25.	351	KÖRPER, Klaus	1978	d	GRÜTZENHUBER ALLSTAR	15:44	+ 3:29	1 M30
26.	381	LUDWIG, Michael	1964	d	SPIRIDON HALTERN	15:51	+ 3:36	2 M45
27.	499	KÜMPERS, Julia	1992	d	ESV MÜNSTER	15:51	+ 3:36	2 W
28.	385	ALFERMANN, Karsten	1977	d	TUS SYTHEN FUSSBALL	16:11	+ 3:56	1 M35
29.	368	TOHERMES, Kurt	1955	d	RAPID RAMIREZ	16:57	+ 4:42	1 M55
30.	616	KRINKE, Reinhard	1953	d	TV BORKEN	17:06	+ 4:51	2 M55
31.	361	KRIEGER, Mike	1962	d	MKE - DORTMUND	17:15	+ 5:00	1 M50
32.	405	SUERS, Claudia	1986	d	TSG DÜLMEN	17:17	+ 5:02	3 W
33.	382	MARPE-HÖRSTING, Sabin	1967	d	SPIRIDON HALTERN	17:29	+ 5:14	1 W45
34.	442	SCHMITZ, Frank	1973	d	LG EMSDETTEN	17:44	+ 5:29	2 M35
35.	608	GROßKOPFF, Gudrun	1960	d	ESV MÜNSTER	17:44	+ 5:29	1 W50
36.	531	KOTH, Antje	1966	d	FC SCHALKE 04	17:46	+ 5:31	2 W45
37.	543	HEIDOTTING, Simone	1973	d	LG EMSDETTEN	18:12	+ 5:57	1 W35
38.	352	THRAN, Hans-Jürgen	1946	d	SPIRIDON HALTERN	18:50	+ 6:35	1 M65
39.	613	WANING, Peter	1958	d	TV VREDEN	19:10	+ 6:55	2 M50
40.	364	DEPPE, Josh	2000	d	HERNER TRIATHLON TEAM	19:20	+ 7:05	8 MJU18
41.	620	BUSCH, Bozena	1966	d	RECKLINGHÄUSER LC	20:01	+ 7:46	3 W45
42.	341	BOHR, Rosemarie	1956	d	SPIRIDON HALTERN	20:12	+ 7:57	2 W55
43.	355	WITTLIEB, Friedhelm	1954	d	TV GERMANIA KAISERAU	20:12	+ 7:57	3 M55
44.	339	LANGNER, Ann-Kathrin	1981	d	HERNER TRIATHLON TEAM	20:37	+ 8:22	1 W30
45.	384	RUSTEMEYER, Daniel	1978	d	TUS SYTHEN FUSSBALL	20:43	+ 8:28	2 M30
46.	380	WIECHMANN, Heinrich	1947	d	ASV SENDEN	22:29	+ 10:14	2 M65
47.	441	SEYFRIED, Ernst-August	1935	d	ASV SENDEN	23:27	+ 11:12	1 M75
48.	617	KRÜPER-SCHÜTTE, Maria	1950	d	SPIRIDON HALTERN	24:50	+ 12:35	1 W60
49.	628	KONRAD-MÖLLER, Jacqu	1965	d	KEIN VEREIN	24:54	+ 12:39	4 W45

aW.	568	DICKOB, Isabel	1993	d	SV BRACKWEDE	16:01	+ 3:46	aW	W
aW.	571	FLORIAN, Aline	1995	d	TSG DÜLMEN	16:07	+ 3:52	aW	W
aW.	572	TERJUNG, Inken	1996	d	TSG DÜLMEN	17:03	+ 4:48	aW	W
	621	BUSCH, Cedric	1993	d	RECKLINGHÄUSER LC	disq.			

Männer und Frauen 8.000m (8000m) - 15:45

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	483	DIETZ, Thorben	1989	d	LG DORSTEN	27:25		1 M
2.	435	DILLENHÖFER, Fabian	1992	d	LGO DORTMUND	28:07	+ 42	2 M
3.	482	ZENS, Lucas	1992	d	LG DORSTEN	29:12	+ 1:47	3 M
4.	618	EICKEL, Klaus	1985	d	LGO BOCHUM	29:23	+ 1:58	4 M
5.	423	HENSE, Jan	1990	d	VFL BOCHUM LA	29:39	+ 2:14	5 M
6.	641	HAARMANN, Jörg	1963	d	SG WENDEN	30:01	+ 2:36	1 M45
7.	439	SCHULER, Mirko	1973	d	ROAD RUNNERS AHLEN	32:12	+ 4:47	1 M35
8.	360	BERGERMANN, Matthias	1980	d	SC BAYER 05 UERDINGEN	32:14	+ 4:49	6 M
9.	422	PETERS, Mark	1971	d	SC WESTFALIA 04 HERNE	32:16	+ 4:51	1 M40
10.	453	KRAH, Andreas	1982	d	SG SUDERWICH	32:40	+ 5:15	1 M30
11.	370	WIES, Jürgen	1964	d	ZENS AND FRIENDS 9ER RACING T	32:44	+ 5:19	2 M45
12.	367	BECKER, Oliver	1969	d	LGO BOCHUM	32:53	+ 5:28	2 M40
13.	354	HÖLZCHEN, Timo	1976	d	HERNER TRIATHLON TEAM	33:10	+ 5:45	2 M35
14.	631	KRUSE, Rüdiger	1957	d	RECKLINGHÄUSER LC	34:03	+ 6:38	1 M55
15.	594	DIECKENBROCK, Timm	1981	d	TUS SYTHEN	34:21	+ 6:56	2 M30
16.	532	ALTMÜLLER, Markus	1991	d	FC SCHALKE 04	34:28	+ 7:03	7 M
17.	607	GROßKOPFF, Isabelle	1991	d	LG RATIO MÜNSTER	34:54	+ 7:29	1 W
18.	449	BUDDENDICK, Rainer	1978	d	ESV MÜNSTER	35:03	+ 7:38	3 M30
19.	485	LAUKAMP, Jasmin	1991	d	LG DORSTEN	35:38	+ 8:13	2 W
20.	640	KOPP, Christian	1980	d	LT GUIDO ALT MARL	36:00	+ 8:35	4 M30
21.	619	PAMP, Daniel	1978	d	LGO BOCHUM	36:07	+ 8:42	5 M30
22.	388	NEUMANN, Jan	1978	d	TUS SYTHEN FUSSBALL	36:07	+ 8:42	6 M30
23.	625	DETROY, Peter	1960	d	LC DUISBURG	36:25	+ 9:00	1 M50
24.	651	HABERKORN, Niko	1981		ASV ISERLOHN	36:34	+ 9:09	7 M30
25.	648	RASMUßEN, Jörn	1983	d	TRI DUCK DORSTEN	36:43	+ 9:18	8 M
26.	587	BLOCH, Marcus	1977	d	RWE STARLIGHT TEAM ESSEN	36:52	+ 9:27	3 M35
27.	611	SCHMIEMANN, Petra	1956	d	ESV MÜNSTER	37:21	+ 9:56	1 W55
28.	357	JANSEN, Peter	1968	d	TSG KIRCHHELLEN	37:39	+ 10:14	3 M40
29.	358	JANSEN, Gabriele	1970	d	TSG KIRCHHELLEN	37:40	+ 10:15	1 W40
30.	376	SEIFERT, Michael	1972	d	TVK 1877 ESSEN	37:45	+ 10:20	4 M40
31.	349	GESICHTS, Günther	1978	d	GRÜTZENHUBER ALLSTAR	37:49	+ 10:24	8 M30
32.	392	FISCHER, Dominik	1992	d	TUS SYTHEN FUSSBALL	38:02	+ 10:37	9 M
33.	604	ROMSWINKEL, Jörg	1969	d	LG DORSTEN	38:06	+ 10:41	5 M40
34.	432	BRATHE, Georg	1970	d	SPIRIDON HALTERN	38:16	+ 10:51	6 M40
35.	637	TERBECK, Sascha	1975	d	KEIN VEREIN	38:26	+ 11:01	4 M35
36.	338	LANGNER, Benjamin	1981	d	HERNER TRIATHLON TEAM	38:32	+ 11:07	9 M30
37.	645	VERHOLT, Udo	1959	d	LIPPEPIRATEN	38:34	+ 11:09	2 M50
38.	368	TOHERMES, Kurt	1955	d	RAPID RAMIREZ	38:37	+ 11:12	2 M55
39.	636	RÜTER, Klaus	1968	d	SUS CONCORDIA FLAESHEIM	38:45	+ 11:20	7 M40
40.	627	STOCKHOFE, Esther	1973	d	ZENS AND FRIENDS 9ER RACING T	38:52	+ 11:27	1 W35
41.	393	BECKMANN, Simon	1992	d	TUS SYTHEN FUSSBALL	39:05	+ 11:40	10 M
42.	643	BARKHOLZ, Sascha	1974	d	RENTTIERE	39:18	+ 11:53	5 M35
43.	391	SCHÜRMAN, Christian	1990	d	TUS SYTHEN FUSSBALL	39:26	+ 12:01	11 M
44.	383	GÄRLINGER, Sergej	1984	d	TUS SYTHEN FUSSBALL	39:34	+ 12:09	12 M
45.	635	BONTRUP, Antonius	1963	d	ATV RADSPORT	39:47	+ 12:22	3 M45
46.	544	KLOPPENBORG, Petra	1964	d	LG EMSDETTEN	40:05	+ 12:40	1 W45
47.	654	FALKENSTEIN, Britta	1967	d	KEIN VEREIN	40:12	+ 12:47	2 W45
48.	378	LEHMANN-KALHOFF, Nor	1957	d	TSG DÜLMEN	40:12	+ 12:47	3 M55
49.	465	OSTERHOLT, Tanja	1971	d	SG BORKEN	40:26	+ 13:01	2 W40
50.	444	KAPKA, Andreas	1957	d	PV TRIATHLON WITTEN	40:46	+ 13:21	4 M55

Männer und Frauen 8.000m (8000m) - 15:45

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
51.	521	LUERWEG, Henry	1959	d	SV LEMBECK	41:04	+ 13:39	3 M50
52.	344	KOWALZIK, Reiner	1964	d	TEAM PIRATE	41:10	+ 13:45	4 M45
53.	389	STRICKLING, Meik	1976	d	TUS SYTHEN FUSSBALL	41:13	+ 13:48	6 M35
54.	343	DEPPE, Jörg	1966	d	HERNER TRIATHLON TEAM	42:16	+ 14:51	5 M45
55.	399	RICHTER, Michael	1962	d	BSG SPARKASSE ESSEN	42:31	+ 15:06	4 M50
56.	486	POLLMANN, Martin	1969	d	LG DORSTEN	42:48	+ 15:23	8 M40
57.	639	FREISTÜHLER, Heinrich	1964	d	KEIN VEREIN	42:52	+ 15:27	6 M45
58.	624	NORBISRATH, Gerd	1953	d	TV FRISCH AUF LENNEP	42:57	+ 15:32	5 M55
59.	420	OTTEN, Thomas	1958	d	TC KRAY 1892	43:03	+ 15:38	5 M50
60.	633	MAUSEWERD, Marius	1988	d	ATV HALTERN	43:15	+ 15:50	13 M
61.	436	FAST, Martin	1974	d	SV LEMBECK	43:29	+ 16:04	7 M35
62.	363	HAAKVOORT, Christian	1966	d	FC VREDEN	43:49	+ 16:24	7 M45
63.	466	STEFANSKI, Rolf	1947	d	LTÜ GELSENKIRCHEN	43:51	+ 16:26	1 M65
64.	452	KRAH, Alfred	1956	d	SG SUDERWICH	44:02	+ 16:37	6 M55
65.	646	BÜNNEMANN, Matthias	1958	d	ATV HALTERN BADMINTON	44:35	+ 17:10	6 M50
66.	362	KLAMETH, Markus	1969	d	ATV HALTERN	44:42	+ 17:17	9 M40
67.	593	DIECKENBROCK, Manfred	1950	d	SV LEMBECK	45:28	+ 18:03	1 M60
68.	638	TERBECK, Johanne	1979	d	KEIN VEREIN	45:40	+ 18:15	10 M30
69.	421	SCHÄFER, Ulrike	1961	d	TC KRAY 1892	45:52	+ 18:27	1 W50
70.	653	FELMET, Klaus-Dieter	1962	d	LG EMSDETTEN	46:10	+ 18:45	7 M50
71.	395	SEIFERT, Peter	1943	d	TVK 1877 ESSEN	46:16	+ 18:51	2 M65
72.	626	FUNK, Wolfgang	1935	d	TVK ESSEN KUPFERDREH	46:45	+ 19:20	1 M75
73.	533	DUßAK, Jörg	1963	d	FC SCHALKE 04	46:49	+ 19:24	8 M45
74.	649	SPITZER, Frauke	1967	d	VFL BOCHUM LA	47:03	+ 19:38	3 W45
75.	390	OPITZ, Heinz	1980	d	TUS SYTHEN FUSSBALL	47:04	+ 19:39	11 M30
76.	630	BERGRATH, Klaus	1963	d	KEIN VEREIN	47:18	+ 19:53	9 M45
77.	622	WECKER, Guido	1968	d	LSF MÜNSTER	47:26	+ 20:01	10 M40
78.	642	SCHETTLER, Uta	1965	d	TRI TEAM DÜLMEN	47:31	+ 20:06	4 W45
79.	634	BERGWANGER, Oswald	1941	d	SV HULLERN	47:31	+ 20:06	1 M70
80.	371	STUBBS, Johannes	1963	d	HALTERN AM SEE	48:49	+ 21:24	10 M45
81.	650	MENSMANN, Thorsten	1978	d	TUS SYTHEN FUSSBALL	48:50	+ 21:25	12 M30
82.	644	KRANZ, Helga	1956	d	KEIN VEREIN	49:46	+ 22:21	2 W55
83.	647	BUSSMANN, Rudolf	1956	d	LOKOMOTIVE BRASSERT	51:13	+ 23:48	7 M55
84.	374	HAUTKAPPE, Peter	1957	d	BOCHUM	56:37	+ 29:12	8 M55
85.	375	VOSS, Olaf	1964	d	BOCHUM	56:37	+ 29:12	11 M45
86.	652	LIBEAU, Hagen	1951	d	TB BURGSTEINFURT	57:24	+ 29:59	2 M60