



TuS Sythen Leichtathletik

Trainingsplan vom 25.10.2010 – 15.04.2011



Montag

18:00 – 20:00 Uhr	Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 1997-1995, Jugend A/B, Frauen und Männer
Treffpunkt	Sportplatz Sythen
Leitung	Hermann Döbber, Bärbel Leipholz, Marc Gerdes

Dienstag

16:15 – 17:15 Uhr	Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2004-2002
Treffpunkt	Turnhalle Sythen
Leitung	Janina Becker
17:15 – 18:45 Uhr	Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2001-1998
Treffpunkt	Turnhalle Sythen
Leitung	Sarina Fohrmann, Julia Wimmers
18:45 – 20:15 Uhr	Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 1997 – 1995, Jugend A/B, Frauen und Männer
Treffpunkt	Turnhalle Sythen
Leitung	Sarah Gerdemann, Marc Gerdes
18:30 – 20:00 Uhr	Treffen der Laufgruppe
Treffpunkt	Turnhalle Sythen
Leitung	Ulrich Fiehe

Mittwoch

18:00 – 20:00 Uhr	Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 1997-1995, Jugend A/B, Frauen und Männer
Treffpunkt	Sportplatz Sythen
Leitung	Hermann Döbber, Marc Gerdes

Donnerstag

15:30 – 16:30 Uhr	Jungen und Mädchen der Jahrgänge 2006-2005
Treffpunkt	Turnhalle Sythen
Leitung	Hannelore Vöcking
16:30 – 17:30 Uhr	Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2004-2002
Treffpunkt	Turnhalle Sythen
Leitung	Ina Kohle
17:30 – 18:45 Uhr	Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2001-1998
Treffpunkt	Turnhalle Sythen
Leitung	Sarina Fohrmann, Esther Lucius
18:45 – 20:15 Uhr	Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 1997-1995, Jugend A/B, Frauen und Männer
Treffpunkt	Turnhalle Sythen
Leitung	Sarah Gerdemann, Marc Gerdes
20:15 – 21:45 Uhr	Seniorenleichtathletik für Männer und Frauen
Treffpunkt	Turnhalle Sythen
Leitung	Hermann Döbber

Folgende Übungsleiter können bei Rückfragen angesprochen werden:

Hermann Döbber: 02364/68047 Ina Kohle: 0171/7220490
Ulrich Fiehe: 02364/68507 Bärbel Leipholz: 0176/20179955
Sarina Fohrmann: 0171/5301652 Esther Lucius: 0157/79689369
Sarah Gerdemann: 0178/8681972 Hannelore Vöcking: 02364/6134
Marc Gerdes: 0178/8057001 Julia Wimmers: 0157/87488643

Immer aktuelle Informationen gibt es unter: www.tus-sythen.de