

Trainingsplan

Vorbereitung Winter 2010

Tag	Datum	Uhrzeit	Art	Ort	Bemerkungen
So.	17.01.2010	17.00 Uhr	Trainingsauftakt	Turnhalle Sythen	Hallen- und Laufschuhe
Mo	18.01.2010	19.00 Uhr	Training	Sportplatz Sythen	Fussball- und Laufschuhe
Mi.	20.01.2010	19.00 Uhr	Training	Sportplatz Sythen	Fussballschuhe
Fr.	22.01.2010	19.00 Uhr	Training	Sportplatz Sythen	Fussballschuhe
Di.	26.01.2010	19.00 Uhr	Training	Sportplatz Sythen	Fussball- und Laufschuhe
Do.	28.01.2010	19.00 Uhr	Training	Sportplatz Sythen	Fussballschuhe
Fr.	29.01.2010	19.00 Uhr	Training	Sportplatz Sythen	Fussballschuhe
So.	31.01.2010	14.30 Uhr	Vorbereitungsspiel	Sportplatz Sickingmühle	Sickingmühle - Sythen
Mo.	01.02.2010	19.00 Uhr	Training	Sportplatz Sythen	Fussball- und Laufschuhe
Di.	02.02.2010	19.00 Uhr	Training	Sportplatz Sythen	Fussball- und Laufschuhe
Do.	04.02.2010	19.00 Uhr	Training	Sportplatz Sythen	Fussballschuhe
Fr.	05.02.2010	19.00 Uhr	Training	Sportplatz Sythen	Fussballschuhe
So.	07.02.2010	14.30 Uhr	Vorbereitungsspiel	Sportplatz Sythen	Sythen - ETuS Haltern II
Di.	09.02.2010	19.00 Uhr	Training	Sportplatz Sythen	Fussball- und Laufschuhe
Do.	11.02.2010	19.00 Uhr	Training	Sportplatz Sythen	Fussballschuhe
Sa.	13.02.2010	15.30 Uhr	Vorbereitungsspiel	Sportplatz Sythen	Sythen - Billerbeck II
So.	14.02.2010	12.45 Uhr	Meisterschaftsspiel	Sportplatz Sythen	Sythen II - Hillerheide II
Di.	16.02.2010	19.00 Uhr	Vorbereitungsspiel	Sportplatz Sythen	Sythen - Lippramsdorf
Do.	18.02.2010	19.00 Uhr	Training	Sportplatz Sythen	Fussballschuhe
Fr.	19.02.2010	19.00 Uhr	Training	Sportplatz Sythen	Fussballschuhe
So.	21.02.2010	13.15 Uhr	Meisterschaftsspiel	Sportplatz Recklinghausen	SG Hillen III - Sythen II
So.	21.02.2010	13.15 Uhr	Meisterschaftsspiel	Sportplatz Herten	Spvgg. Herten III - Sythen I

Änderungen vorbehalten
Stand 07.01.2010