



TRAININGSPLAN LEICHTATHLETIK VOM 29.08.2018 – 12.10.2018



Montag	
18:15 - 20:00 Uhr	Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2005 und älter, Jugend A/B, Frauen und Männer
Treffpunkt	Sportplatz Sythen (neues Kabinengebäude)
Leitung	Hermann Döbber
Dienstag	
16:15 - 17:15 Uhr	Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2010 – 2013
Treffpunkt	Sportplatz Sythen (neues Kabinengebäude)
Leitung	Anika Bredeck, Sarah Wilms
17:15 - 18:45 Uhr	Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2006 - 2010
Treffpunkt	Sportplatz Sythen (neues Kabinengebäude)
Leitung	Judith Kalde, Julia Mertmann, Julia Wimmers
18:30 - 19:30 Uhr	alle, die sich für das Laufen interessieren
Treffpunkt	Sportplatz Sythen, anschließend wird die Sythener Umgebung erkundet
Leitung	Andreas Mühlenbrock
18:45 - 20:15 Uhr	Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2005 und älter, Jugend A/B, Männer und Frauen
Treffpunkt	Sportplatz Sythen (neues Kabinengebäude)
Leitung	Marc Gerdes, Sarina Fohrmann
Mittwoch	
18:00 - 20:00 Uhr	Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2005 und älter, Jugend A/B, Frauen und Männer
Treffpunkt	Sportplatz Sythen (neues Kabinengebäude)
Leitung	Hermann Döbber

Donnerstag	
15:30 - 16:30 Uhr	Jungen und Mädchen der Jahrgänge 2013 - 2014
Treffpunkt	Turnhalle Sythen
Leitung	Hannelore Vöcking
17:00 - 18:00 Uhr	Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2010 - 2013
Treffpunkt	Sportplatz Sythen (neues Kabinengebäude)
Leitung	Anika Bredeck, Julia Mertmann
17:15 - 18:45 Uhr	Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2006 - 2010
Treffpunkt	Sportplatz Sythen (neues Kabinengebäude)
Leitung	Philip Lindner, Ann-Christin Plogmaker
18:45 - 20:00 Uhr	Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2005 und älter, Jugend A/B, Männer und Frauen
Treffpunkt	Sportplatz Sythen (neues Kabinengebäude)
Leitung	Hermann Döbber
20:15 - 21:45 Uhr	Seniorenleichtathletik für Männer und Frauen aller Altersklassen
Treffpunkt	Turnhalle Sythen
Leitung	Hermann Döbber

AKTUELLE INFORMATIONEN SOWIE TELEFONNUMMERN GIBT ES IM INTERNET UNTER WWW.TUS-SYTHEN.DE