

**Einladung und Ausschreibung
zum 31. Cross- und Waldlauf des TuS Sythen
am 07. Februar 2015
im Waldgelände an der Jugendherberge am
Halturner Stausee**

Wettbewerbe und Startzeiten:

13.30 Uhr	WK U 8 – WK U 10	950m
13.40 Uhr	MK U 8 – MK U 10	950m
13.50 Uhr	WK U 12	1400m
14.05 Uhr	MK U 12	1400m
14.20 Uhr	WK U 14	1400m
14.40 Uhr	MK U 14	1400m
14.50 Uhr	WJ U 16	1400m
15.00 Uhr	MJ U 16, WJ U 18 –WJ U 20	2200m
15.20 Uhr	MJ U 18 – MJ U 20, Männer und Frauen mit AK-Wertung	3600m
15.45 Uhr	Männer und Frauen mit AK-Wertung	8000m

Laufstrecken

Bei den angebotenen Strecken handelt es sich ausschließlich um Waldwege, die durchweg mit Spikes belaufen werden können.
Es werden Runden gelaufen.

Wertung

W/M KU 8 – W/M KU 14 jahrgangsweise
W/M JU 16 – W/M JU 18 jahrgangsweise
W/M JU 20 – W/M Klassenwertung

Auszeichnungen

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Weiterhin erhalten die Sieger in jeder Altersklasse Ehrenpreise.

Geldprämien

Für die jeweils Ersten im Gesamtlaf der Männer und Frauen Mittelstrecke und Langstrecke werden Geldprämien ausgelobt.

Startgebühren

Schüler/innen und Jugend	3,00 €
Erwachsene Mittel- und Langstrecke	5,00 €
Nachmeldungen	2,00 € zusätzlich

Die Startgebühren sind am Veranstaltungstag beim Abholen der Startunterlagen zu bezahlen.

Nachmeldungen

Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag bis zu jeweils 30 Minuten vor dem jeweiligen Start gegen Zahlung der zusätzlichen Gebühr möglich.

Startunterlagen

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt am Veranstaltungstag ab 12.00 Uhr im Wettkampfbüro in der Jugendherberge.

Meldungen

Meldeschuß für alle Klassen ist der 04.02.2015
TuS Sythen-Crosslauf, Hellweg 24a
45721 Haltern-Sythen
mailto: crosslauf@tus-sythen.de oder online auf www.tus-sythen.de
eine Meldung per Fax ist nicht möglich!!

Anfahrt

Die Anfahrtswege sind von der Autobahnabfahrt BAB 43, Haltern-Lavesum gut ausgeschildert. In Richtung Haltern-Sythen fahren und dann den Hinweisschildern „TuS-Lauf“ folgen.
Anreise von Süden auf der BAB 43 bis zur Ausfahrt Marl-Nord nach Haltern-Flaesheim und weiter in Richtung Sythen fahren, dabei auch den Hinweisschildern „TuS-Lauf“ folgen. Navi: Stockwieser Damm 255

Parkplätze

Folgen Sie bitte den Schildern zu den ausgewiesenen Parkplätzen für diese Laufveranstaltung.

Streckenrekorde

Männer-Langstrecke	Christian Ritosek / TV Wattenscheid 01	26:15 Min.
Männer-Mittelstrecke	Thomas Röper/Polizeiauswahl Brandenburg	12:09 Min.
Frauen-Langstrecke	Tanja Kalinowski / ASC Rosellen	30:33 Min.
Frauen-Mittelstrecke	Sylvia Nußbeck / LG Bayer Leverkusen	13:41 Min.

Umkleide und Duschen

In der Jugendherberge stehen Umkleidemöglichkeiten zur Verfügung, keine Duschen.

Haftung

Der Veranstalter und Ausrichter, sowie der Geländeeigentümer übernehmen keine Haftung für Schäden jeglicher Art.

Verpflegung

An Start und Ziel sind Verpflegungsstände in ausreichender Anzahl aufgebaut. Kostenlose Teeausgabe an alle Aktiven. Im TuS-Cafe wird preisgünstig Kaffee, Kuchen, Tee, Würstchen und weitere Verpflegung angeboten.

Teilnehmende Veranstalter der Volksbank Laufserie:

Epe	28.09.2014	Schöppingen	05.06.2015
Ottenstein	26.10.2014	Rorup	10.07.2015
Sythen	07.02.2015	Beerlage/Holthausen	07.08.2015
Hiddingsel	17.05.2015	Epe	27.09.2015
Billerbeck	25.04.2015		

Wertung/Siegerehrung:

Für eine Wertung in der Läufercupserie muss an 5 Wettkämpfen teilgenommen werden. Für diese gilt:

Platz 1: 200 Punkte

Platz 2: 190 Punkte

Platz 3: 180 Punkte

Jeder weitere Platz erhält je 10 Punkte weniger.

Es gibt mindestens 10 Punkte.

Weitere Infos über die bekannte Internetseite:

www.tv-westfalia07epe.de

Mit der Anmeldung erkläre ich mein Einverständnis mit dem Reglement laut Ausschreibung. Ich bestätige, dass aus ärztlicher Sicht keine Einwendungen gegen meine Teilnahme bestehen und mein Trainings- und Gesundheitszustand den Anforderungen des Wettkampfes entsprechen. Des Weiteren versichere ich, dass ich keinerlei leistungssteigernde/-fördernde Dopingmittel eingenommen habe. Ich erkenne die mit dem Wettkampf verbundenen gesundheitlichen, sonstigen Gefahren und Umstände an und bestätige ausdrücklich, auf eigene Verantwortung und Risiko teilzunehmen. Ich versichere gleichzeitig, dass ich keinerlei Rechtsansprüche und Forderungen an den Veranstalter, dessen Mitarbeitern, helfenden Vereinen und Organisationen, der Jugendherberge Haltern am See stellen werde, die über den Versicherungsschutz des LSB hinausgehen. Ich stimme der Veröffentlichung meiner Ergebnisse, Foto- und Filmaufnahmen im Rahmen des 31. Cross- und Waldlaufes zu. Ich bin damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten zum Zweck der Vorbereitung und Durchführung der Veranstaltung gespeichert werden und die start- und ergebnisrelevanten Daten veröffentlicht werden.



31. Crosslauf des TuS Sythen



07. Februar 2015

3. Lauf der Volksbank Laufserie