

**Einladung und Ausschreibung
zum 29. Cross- und Waldlauf des TuS Sythen
am 16. Februar 2013
im Waldgelände an der Jugendherberge am
Halteener Stausee**

Wettbewerbe und Startzeiten:

| | | |
|-----------|--|-------|
| 13.30 Uhr | WK U 8 – WK U 10 | 950m |
| 13.40 Uhr | MK U 8 – MK U 10 | 950m |
| 13.50 Uhr | WK U 12 | 1400m |
| 14.05 Uhr | MK U 12 | 1400m |
| 14.20 Uhr | WK U 14 | 1400m |
| 14.40 Uhr | MK U 14 | 1400m |
| 14.50 Uhr | WJ U 16 | 1400m |
| 15.00 Uhr | MJ U 16, WJ U 18 – WJ U 20 | 2200m |
| 15.20 Uhr | MJ U 18 – MJ U 20, Männer und Frauen mit AK-Wertung | 3600m |
| 15.45 Uhr | Männer und Frauen mit AK-Wertung | 8000m |

Laufstrecken

Bei den angebotenen Strecken handelt es sich ausschließlich um Waldwege, die durchweg mit Spikes belaufen werden können.
Es werden Runden gelaufen.

Wertung

W/M KU 8 – W/M KU 14 jahrgangsweise
W/M JU 16 – W/M JU 18 jahrgangsweise
W/M JU 20 – W/M Klassenwertung

Auszeichnungen

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Weiterhin erhalten die Sieger in jeder Altersklasse Ehrenpreise.

Geldprämien

Für die jeweils Ersten im Gesamtlaf der Männer und Frauen Mittelstrecke und Langstrecke werden Geldprämien ausgelobt.

Startgebühren

| | |
|------------------------------------|-------------------|
| Schüler/innen und Jugend | 3,00 € |
| Erwachsene Mittel- und Langstrecke | 5,00 € |
| Nachmeldungen | 2,00 € zusätzlich |

Die Startgebühren sind am Veranstaltungstag beim Abholen der Startunterlagen zu bezahlen.

Nachmeldungen

Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag bis zu jeweils 30 Minuten vor dem jeweiligen Start gegen Zahlung der zusätzlichen Gebühr möglich.

Startunterlagen

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt am Veranstaltungstag ab 12.00 Uhr im Wettkampfbüro in der Jugendherberge.

Meldungen

Meldesclluß für alle Klassen ist der 14.2.2013

TuS Sythen-Crosslauf, Hellweg 24a
45721 Haltern-Sythen
mailto: crosslauf@tus-sythen.de

eine Meldung per Fax ist nicht möglich!!

Anfahrt

Die Anfahrtswege sind von der Autobahnabfahrt BAB 43, Haltern-Lavesum gut ausgeschildert. In Richtung Haltern-Sythen fahren und dann den Hinweisschildern „TuS-Lauf“ folgen.
Anreise von Süden auf der BAB 43 bis zur Ausfahrt Marl-Nord nach Haltern-Flaesheim und weiter in Richtung Sythen fahren, dabei auch den Hinweisschildern „TuS-Lauf“ folgen. Navi: Stockwieser Damm 255

Parkplätze

Folgen Sie bitte den Schildern zu den ausgewiesenen Parkplätzen für diese Laufveranstaltung.

Streckenrekorde

| | | |
|----------------------|---|------------|
| Männer-Langstrecke | Christian Ritosek / TV Wattenscheid 01 | 26:15 Min. |
| Männer-Mittelstrecke | Thomas Röper/Polizeiauswahl Brandenburg | 12:09 Min. |
| Frauen-Langstrecke | Tanja Kalinowski / ASC Rosellen | 30:33 Min. |
| Frauen-Mittelstrecke | Sylvia Nußbeck / LG Bayer Leverkusen | 13:41 Min. |

Umkleide und Duschen

In der Jugendherberge stehen wegen Umbauarbeiten warme und geheizte Umkleidemöglichkeiten nur begrenzt zur Verfügung.

Haftung

Der Veranstalter und Ausrichter, sowie der Geländeeigentümer übernehmen keine Haftung für Schäden jeglicher Art.

Verpflegung

An Start und Ziel sind Verpflegungsstände in ausreichender Anzahl aufgebaut.
Kostenlose Teeausgabe an alle Aktiven.
Im TuS-Cafe wird preisgünstig Kaffee, Kuchen, Tee, Würstchen und weitere Verpflegung angeboten.

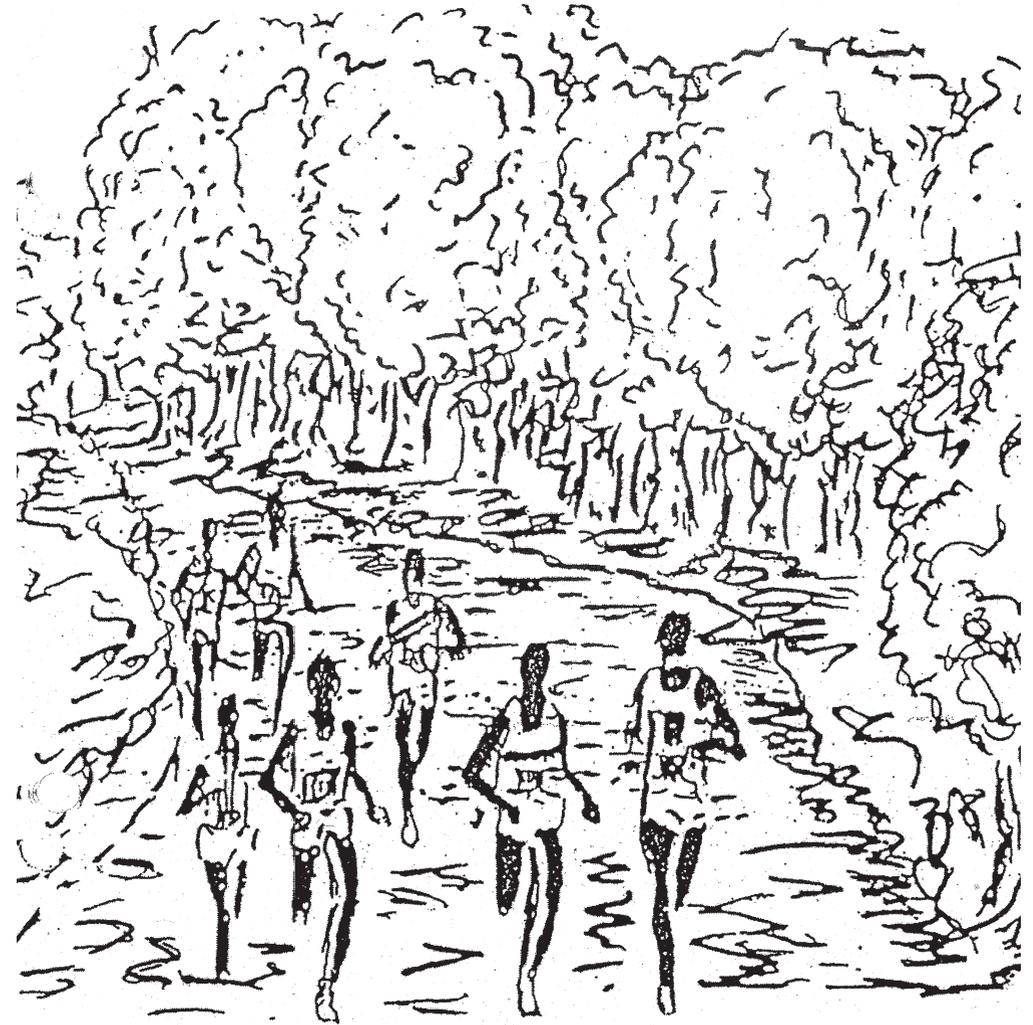
**Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise,
viel Erfolg und den mitgereisten Fans
eine tolle Stimmung an der Strecke.**



DER PUNKT IST DIE BERATUNG

**RUNNERS
POINT**

29. Crosslauf des TuS Sythen



16. Februar 2013