



TRAININGSPLAN LEICHTATHLETIK IM TUS SYTHEN VOM 22.10.2012 - 22.03.2013



| Montag | |
|------------------------|---|
| 18.00h - 20.00h | Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 1999-1997, Jugend A/B, Frauen und Männer |
| Treffpunkt | Sportplatz Sythen |
| Leitung | Hermann Döbber |

| Dienstag | |
|------------------------|---|
| 16.15h - 17.15h | Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2006 - 2004 |
| Treffpunkt | Turnhalle Sythen |
| Leitung | Janina Becker |
| 17.15h - 18.45h | Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2003 - 2001/2000 |
| Treffpunkt | Turnhalle Sythen |
| Leitung | Sarina Fohrmann, Julia Wimmers, Esther Lucius |
| 18.45h - 20.15h | Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2000 - 1997, Jugend A/B, Männer und Frauen |
| Treffpunkt | Turnhalle Sythen |
| Leitung | Marc Gerdes, Sarah Gerdemann |

| Mittwoch | |
|------------------------|---|
| 18.00h - 20.00h | Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 1999-1997, Jugend A/B, Frauen und Männer |
| Treffpunkt | Sportplatz Sythen |
| Leitung | Hermann Döbber |

| Donnerstag | |
|--------------------------|--|
| 15:30 - 16:30 Uhr | Jungen und Mädchen der Jahrgänge 2008 - 2007 |
| Treffpunkt | Turnhalle Sythen |
| Leitung | Hannelore Vöcking |
| | |

| | |
|--------------------------|---|
| 16:30 - 17:30 Uhr | Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2006 - 2004 |
| Treffpunkt | Turnhalle Sythen |
| Leitung | Ina Kohle |
| 17:30 - 18:45 Uhr | Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2003 - 2001/2000 |
| Treffpunkt | Turnhalle Sythen |
| Leitung | Sarina Fohrmann, Esther Lucius, Julia Wimmers |
| 18.45h - 20.15h | Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2000 - 1997, Jugend A/B, Männer und Frauen |
| Treffpunkt | Sportplatz Sythen |
| Leitung | Marc Gerdes, Sarah Gerdemann |
| 20:15 - 21:45 Uhr | Seniorenleichtathletik für Männer und Frauen aller Altersklassen |
| Treffpunkt | Turnhalle Sythen |
| Leitung | Hermann Döbber |

| Freitag/ Samstag | |
|--------------------------|--|
| Nach Vereinbarung | Sprungtraining für Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2000 und älter |
| Treffpunkt | Sportplatz Sythen |
| Leitung | Marc Gerdes |

Folgende Übungsleiter können bei Fragen angesprochen werden:

| | | | |
|-----------------|---------------|-------------------|---------------|
| Janina Becker | 0157/83825193 | Sarah Gerdemann | 0176/91420195 |
| Hermann Döbber | 02364/68047 | Hannelore Vöcking | 02364/6134 |
| Marc Gerdes | 0178/8057001 | Esther Lucius | 0157/36527963 |
| Ina Kohle | 0157/87065065 | Julia Wimmers | 0157/87488643 |
| Sarina Fohrmann | 0176/93178424 | | |

AKTUELLE INFORMATIONEN GIBT ES IM INTERNET UNTER WWW.TUS-SYTHEN.DE