



# TRAININGSPLAN LEICHTATHLETIK IM TUS SYTHEN VOM 22.10.2012 - 22.03.2013



## Montag

<b>18.00h - 20.00h</b>	Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 1999-1997, Jugend A/B, Frauen und Männer
Treffpunkt	Sportplatz Sythen
Leitung	Hermann Döbber

## Dienstag

<b>16.15h - 17.15h</b>	Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2006 - 2004
Treffpunkt	Turnhalle Sythen
Leitung	Janina Becker
<b>17.15h - 18.45h</b>	Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2003 - 2001
Treffpunkt	Turnhalle Sythen
Leitung	Sarina Fohrmann, Julia Wimmers
<b>18.45h - 20.15h</b>	Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2000 - 1997, Jugend A/B, Männer und Frauen
Treffpunkt	Turnhalle Sythen
Leitung	Marc Gerdes, Sarah Gerdemann

## Mittwoch

<b>18.00h - 20.00h</b>	Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 1999-1997, Jugend A/B, Frauen und Männer
Treffpunkt	Sportplatz Sythen
Leitung	Hermann Döbber

## Donnerstag

<b>15:30 - 16:30 Uhr</b>	Jungen und Mädchen der Jahrgänge 2008 - 2007
Treffpunkt	Turnhalle Sythen
Leitung	Hannelore Vöcking

<b>16:30 - 17:30 Uhr</b>	Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2006 - 2004
Treffpunkt	Turnhalle Sythen
Leitung	Ina Kohle
<b>17:30 - 18:45 Uhr</b>	Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2003 - 2001
Treffpunkt	Turnhalle Sythen
Leitung	Sarina Fohrmann, Esther Lucius
<b>18.45h - 20.15h</b>	Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2000 - 1997, Jugend A/B, Männer und Frauen
Treffpunkt	<b>Sportplatz</b> Sythen
Leitung	Marc Gerdes, Sarah Gerdemann
<b>20:15 - 21:45 Uhr</b>	Seniorenleichtathletik für Männer und Frauen aller Altersklassen
Treffpunkt	Turnhalle Sythen
Leitung	Hermann Döbber

## Freitag/ Samstag

<b>Nach Vereinbarung</b>	Sprungtraining für Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2000 und älter
Treffpunkt	Sportplatz Sythen
Leitung	Marc Gerdes

### Folgende Übungsleiter können bei Fragen angesprochen werden:

Janina Becker	0157/83825193	Sarah Gerdemann	0176/91420195
Hermann Döbber	02364/68047	Hannelore Vöcking	02364/6134
Marc Gerdes	0178/8057001	Esther Lucius	0157/79689369
Ina Kohle	0157/87065065	Julia Wimmers	0157/87488643
Sarina Fohrmann	0176/93178424		

**AKTUELLE INFORMATIONEN GIBT ES IM INTERNET UNTER [WWW.TUS-SYTHEN.DE](http://WWW.TUS-SYTHEN.DE)**