

Startunterlagen: Das Startgeld wird am Veranstaltungstag bei der Entgegennahme der Startunterlagen im Wettkampfbüro bezahlt. Das Wettkampfbüro befindet sich an der Jugendherberge und ist ab 9.30 Uhr geöffnet.

Nachmeldungen: Nachmeldungen werden bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start gegen eine zusätzliche Gebühr von 3,00 Euro angenommen.

Haftung: Veranstalter und Ausrichter übernehmen für Schadensfälle jeglicher Art keinerlei Haftung.

Umkleide/ Duschen: In der Jugendherberge befinden sich Umkleide- und Duschkmöglichkeiten.

TIPP: Wer eine weitere Anfahrt vor sich hat und dennoch entspannt an den Start gehen will: in der Jugendherberge kann natürlich auch übernachtet werden.
Fragt einfach direkt bei der JH unter 02364-2258 an!

Hinweis: Im TuS-Cafe werden preisgünstig Kaffee, Tee, Glühwein, leckerer Kuchen, Brötchen, Würstchen und weitere Verpflegung angeboten.

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise, viel Spaß und Erfolg und den mitgereisten Fans eine tolle Stimmung an der Strecke!



DER PUNKT IST DIE BERATUNG

**RUNNERS
POINT**

21. CROSS-DUATHLON

DES TUS SYTHIEN

AM SAMSTAG, 13. NOVEMBER 2010



MIT KINDERDUATHLON AB 8 JAHRE

Einladung und Ausschreibung
zum 21. Cross-Duathlon des TuS Sythen
am 13. November 2010
über die Distanzen

3,5 km Lauf | 12,0 km MTB | 3,5 km Lauf

Kinderduathlon 1,0 km Lauf | 2,4 km MTB | 1,0 km Lauf

Veranstalter: TuS Sythen von 1923 e.V.

Start und Ziel: Jugendherberge Haltern-Sythen am Halterner Stausee.
Die Anfahrtswege sind von der Autobahnabfahrt A-43, Haltern-Lavesum gut ausgeschildert.
In Richtung Haltern-Sythen fahren und dann den Hinweisschildern „TuS-Lauf“ folgen.

Bitte nur die ausgewiesenen Parkplätze benutzen!

Startzeiten:

12:00 Uhr:	Schüler/-innen AK M/W 8-13 -Kinderduathlon
12:30 Uhr:	Schüler/-innen AK 14-15, w/m Jugend, alle Frauenklassen, und Senioren AK M 40 und älter
14:15 Uhr:	Männer und Senioren AK M 30 und 35

Wertung:	Schüler/Schülerinnen:	1997 - 2002 jahrgangsweise
	Schüler/Schülerinnen:	1995 + 1996
	männliche und weibliche Jugend B:	1993 + 1994
	männliche und weibliche Jugend A:	1991 + 1992
	Männer / Frauen:	1981 - 1990
	Altersklasse M 30 / W 30:	1971 - 1980
	Altersklasse M 40 / W 40:	1961 - 1970
	Altersklasse M 50 / W 50:	1951 - 1960
	Altersklasse M 60:	1959 und älter

Mannschaftswertung: Die Mannschaftswertung erfolgt durch Zeitaddition der ersten drei Mannschaftsteilnehmer klassenübergreifend, getrennt nach Männern und Frauen. Die Startgruppen 2 und 3 werden zusammen gewertet. Beim Kinderduathlon keine Mannschaftswertung

Auszeichnungen: Urkunde, Sondergabe und eine Ergebnisliste für jeden der das Ziel erreicht. Ehrenpreise für die ersten Drei in jeder Wertungsklasse. Mannschaftspokale für die siegreichen Teams in der Mannschaftswertung der Männer und Frauen.

Wettkampfablauf: Kinderduathlon: Zuerst wird eine 1,0 km lange Strecke gelaufen. Danach wird eine große Mountainbikerunde um die Jugendherberge gefahren. Abschließend geht es nochmals auf die 1,0 km lange Laufstrecke.

Duathlon: Zuerst wird 3,5 km durch leicht kuptiertes Gelände gelaufen. Nonstop geht es auf die hügelige Mountainbikestrecke rund um die Jugendherberge. Nachdem diese fünfmal durchfahren worden ist, werden anschließend nochmals 3,5 km gelaufen.

Die gesamte Wettkampfstrecke ist so angelegt, dass alle Zuschauer, Betreuer und Fans voll auf ihre Kosten kommen.

!!!Wichtig!!!: Auf dem Rad ist das Tragen eines Kopfschutzes **Pflicht !**
Es sind **nur** Mountainbikes erlaubt !

Startgebühren:	von Jahrgang 2002-1997:	4,00 Euro
	von 1996 bis 1992:	9,00 Euro
	1991 und älter:	12,00 Euro

Meldungen: Schriftlich unter Angabe von: **Name, Vorname; Jahrgang und Verein** bis zum 07. November 2009 an:
helmut.wessel@tus-sythen.de
Internet: www.tus-sythen.de